

Lesreflectieformulier

Klas/ groep: klas 3 V-ig	
Student: Janita Sikkema	
Beschrijf in het kort hoe je vond dat het ging? (Introductie, instap, uitwerking, afsluiting) Het was voor mij de eerste les die ik gemaakt heb en ook gehouden heb. Ik vond het van tevoren heel spannend. Ik had tijdens mijn eerste stage wel eens kort voor de klas gestaan maar nog nooit een les gegeven. De les duurde ook niet heel lang, maar was voor mij om mee te beginnen lang genoeg. Ik had gelukkig toen ik er eenmaal stond veel minder las van zenuwen, maar ze waren niet helemaal weg. Ik wist dat ik me goed had verdiept in het onderwerp. Nu hing alles af van de reactie van de leerlingen. Gelukkig deden ze goed mee.	
Wat wilde je bereiken met je les? Mijn persoonlijke doel was eigenlijk heel simpel: ervaren hoe het is om je eigen les te geven en voorin de klas te staan. Hoe ik mij zou voelen als er een groep mensen naar je kijkt en luistert naar wat je zegt. Ook wilde ik mijn les niet al te lang maken.	
Heb je bereikt wat je wilde en waaraan heb je dat gemerkt? Ik heb ervaren hoe het is om voor de klas te staan en ik vond het voor een eerste keer goed gaan. Ik raakte langzaam mijn zenuwen kwijt en kon alles wat ik wilde zeggen goed vertellen. Ik kreeg ook leuke feedback terug: Het was niet te lang en duidelijk.	
Wat neem je je voor de volgende keer voor? Ik bleef tijdens mijn les wel 'veilig' achter het bureau staan. Ik heb er ook niet aan gedacht om ergens anders te gaan staan. Ik had even genoeg aan het feit dat ik les aan het geven was. Voor de volgende les neem ik dit mee als leerdoel: Tijdens de les neem ik een centrale plaats in in de klas	
Opmerkingen werkplekbegeleider Mijn werkbegeleider had gezegd dat ze voor mijn eerste les geen feedback zou geven. Het was nog maar mijn eerste les. Ik moest er vooral van genieten. Ik vond dit echt heel fijn. Ik heb voor deze eerste les dus geen opmerkingen van mijn werkbegeleider.	